Quiz

Ist der Keto-Kaffee etwas für dich?

www.yealiz-bodyandsoul.de | 0176 680 99393 | info@yealiz-bodyandsoul.de

5 Quiz Fragen

Finde mit den 5 Fragen heraus, wie der Keto-Kaffee dir helfen kann, mehr Energie, Fokus und Wohlbefinden in deinen Alltag zu bringen. Beantworte die Fragen und nutze die Auswertung auf der nächsten Seite.

Frage 1: Wie fühlst du dich morgens nach dem Aufwachen?

- A: Voller Energie, ich starte sofort in den Tag.
- B: Meistens müde, es dauert, bis ich in Schwung komme.
- C: Ich bin oft unmotiviert und brauche einen Kaffee (oder zwei), um klarzukommen.

Frage 2: Wie sieht es mit Heißhunger bei dir aus?

- A: Heißhunger? Kenne ich nicht.
- B: Selten, aber manchmal, besonders nachmittags.
- C: Oft! Besonders nach stressigen Tagen.

Frage 3: Wie sehr kämpfst du mit dem Energieabfall am Nachmittag?

- A: Ich merke kaum einen Unterschied.
- B: Leichte Müdigkeit, aber ich halte durch.
- C: Es ist ein täglicher Kampf, ich bin oft total schlapp.

Frage 4: Suchst du nach einer einfachen Möglichkeit, gesünder zu leben?

- A: Ich habe schon eine gute Routine.
- B: Ja, aber es ist schwer, dranzubleiben.
- C: Absolut, ich weiß oft nicht, wo ich anfangen soll.

Frage 5: Welche Ziele hast du für deinen Wohlfühlkörper?

(Multiple-Choice möglich)

- A: Mehr Energie und Fokus im Alltag.
- B: Unterstützung bei der Gewichtsabnahme.
- C: Weniger Heißhunger und stabiler Blutzucker.
- D: Unterstützung für meine Gesundheit in den Wechseljahren.

Quiz - Auswertung

Ist der Keto-Kaffee etwas für dich?

Addiere am Ende deine Antworten – jede Option (A, B, C) hat einen Wert:

- A = 1 Punkt
- B = 2 Punkte
- C = 3 Punkte

5–8 Punkte - Der Energie-Booster

Deine Antworten zeigen, dass du oft mit Müdigkeit und Energieeinbrüchen zu kämpfen hast. Inhaltsstoffe wie MCT-Öl bieten eine schnelle, nachhaltige Energiequelle, die unabhängig von Blutzuckerschwankungen wirkt. ➡ Studien zu MCT-Öl und Energiegewinnung lesen.

9–12 Punkte - Der Balancer

Es sieht so aus, als suchst du nach Balance – für deinen Körper und deinen Alltag. Der Keto-Kaffee enthält Chrom, das laut Studien hilft, den Blutzuckerspiegel zu stabilisieren und Heißhunger zu reduzieren. ➡ Studie zu Chrom und Blutzuckerstabilisierung lesen.

13–15 Punkte - Der Allrounder

Du hast vielseitige Ziele, von mehr Energie bis hin zu einer gesunden Gewichtsregulation. Der Keto-Kaffee ist ein perfekter Allrounder: Kollagen unterstützt laut Forschung die Knochendichte, Hautelastizität und Gelenkgesundheit – besonders in den Wechseljahren. ➡ Studie zu Kollagen und Knochengesundheit lesen Zusätzlich enthält der Keto-Kaffee Weidebutter mit Omega-3-Fettsäuren, die den Fettstoffwechsel und die Herzgesundheit fördern.

Wie es weitergeht...

Bereit für deinen Start?

Hol dir dein **5-Tage-Probierset für 30 Euro** und erlebe selbst die Vorteile des Keto-Kaffees – perfekt abgestimmt auf deine Bedürfnisse.

Für nachhaltige Ergebnisse empfehle ich dir, den Keto-Kaffee **90 Tage regelmäßig** zu genießen.

Studien zeigen, dass Beständigkeit entscheidend ist, um langfristige Veränderungen zu erreichen – genauso wie regelmäßiges Training für den Muskelaufbau.

Lass deinem Körper Zeit, sich an die positiven Effekte anzupassen!

Inhaltsstoffe des Keto-Kaffees:

- **MCT-Öl:** Liefert schnell verfügbare, ketonbasierte Energie und unterstützt den Fettstoffwechsel.
- **Chrom:** Reguliert den Blutzuckerspiegel und reduziert Heißhunger.
- **Kollagen** (tierischen Ursprungs): Fördert die Knochendichte, Hautelastizität und Gelenkgesundheit.
- **Weidebutter:** Reich an Omega-3-Fettsäuren und Vitamin A, unterstützt die Herzgesundheit und den Fettstoffwechsel.
- **Kaffee** von höchster Qualität: Liefert ein sanftes Koffein für Energie und Fokus.

Du trinkst keinen Kaffee? Kein Problem!

Falls du keinen Kaffee trinkst, gibt es viele Alternativen, die genauso wirksam sind. Produkte wie unser Bodywrap oder die Darmkur unterstützen dich ebenfalls auf deinem Weg zu mehr Energie, Balance und Wohlbefinden. Egal, ob es um Entgiftung, Regeneration oder gezielte Unterstützung geht – bei uns findest du eine Lösung, die perfekt zu dir passt.

Zusätzlich zum Keto-Kaffee gibt es bei uns vielseitige Produkte, die dich ganzheitlich unterstützen:

- **Bodywrap:** Fördert die Straffung und Regeneration der Haut – ideal für dein persönliches Wohlfühlprogramm.
- **Darmkur:** Unterstützt die Darmgesundheit für eine bessere Nährstoffaufnahme und ein gestärktes Immunsystem.

Alle Produkte sind so konzipiert, dass sie dich auf deiner Reise zu deinem Wohlfühlkörper und einem gesunden Lebensstil nachhaltig begleiten.

www.yealiz-bodyandsoul.de | 0176 680 99393 | info@yealiz-bodyandsoul.de